

МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 7 г.Шебекино Белгородской области»

Приложение № 1
к адаптированной образовательной
программе дошкольного образования
для обучающихся с нарушениями зрения
(слепых, слабовидящих, с амблиопией и косоглазием)

Режим и распорядок дня в дошкольных группах
МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 7 г.Шебекино
Белгородской области»
на 2023-2024 учебный год

2023

Режим работы МАДОУ: 5 дневная рабочая неделя, длительность работы учреждения – 10,5 часов, ежедневный график работы – с 07.00 до 17.30 часов. Выходные дни: суббота и воскресенье. Режим работы МАДОУ выстроен с учетом потребностей семьи и возможностей дошкольной организации.

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня установлен с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребёнка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня построен с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов учитываются также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распорядок дня детей дошкольного возраста (3-7 лет) Задача воспитателя – создавать положительное настроение у детей, организовывать рациональный двигательный режим, предупреждать детское утомление разумным чередованием разнообразной активной деятельности и отдыха. Использовать в организованной образовательной деятельности физкультминутки, двигательные паузы между образовательными ситуациями, разнообразить двигательную деятельность детей в течение дня. Продуманная организация питания, сна, содержательной деятельности каждого ребёнка обеспечивает его хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. Уделяется внимание закаливанию, забота о достаточном пребывании детей на свежем воздухе.

Режим строится в строгом соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Он предусматривает разнообразную совместную образовательную деятельность дошкольников с педагогом и самостоятельную деятельность по интересам и выбору детей.

**Режим дня
Холодный период
разновозрастная группа компенсирующей направленности для слабовидящих детей
№ 7 (3-5 лет)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр, самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Утренний круг.
8.30-8.40	Свободная игра. Самостоятельная деятельность.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.
9.00-10.15	Организованная образовательная деятельность. (общая длительность, включая перерыв) 9.00-10.40-вторник 9.00-10.20-четверг 9.00-10.30-пятница
10.15-10.30 10.20-10.30	Свободная игра. Самостоятельная деятельность.
10.30-10.40 10.40-10.50	Второй завтрак. Вторник
10.40-12.00 10.50-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00-12.20	Обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.
15.30-15.45	Полдник.
15.45-16.00	Свободная игра. Самостоятельная деятельность.
16.00-16.10	Вечерний круг.
16.10-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

**разновозрастная группа компенсирующей направленности для слабовидящих детей
№ 11 (5-7 лет)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство.
8.00-8.15	Свободная игра. Самостоятельная деятельность.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика.
8.25-8.45	Утренний круг.
8.45 – 9.00	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.
9.00-11.15	Организованная образовательная деятельность. (общая длительность, включая перерыв) 9.00-10.45 – вторник, среда 9.00-10.40-четверг.
10.40-10.50 10.40-10.45 10.45-10.55	Второй завтрак.
11.15-12.00 10.45-12.00 10.40-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00-12.20	Обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.

15.00-15.30	Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.
15.30-15.45	Полдник.
15.45-16.15	Организованная образовательная деятельность.
16.15-16.30	Свободная игра. Самостоятельная деятельность.
16.30-16.40	Вечерний круг.
16.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Теплый период
разновозрастная группа № 7 (3-5 лет), № 11 (5-7 лет)

Время	Режимные моменты
7.30-8.15	Утренний прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на воздухе.
8.20-8.30	Заход детей в группу. Подготовка к завтраку.
8.30-8.50	Завтрак.
8.50-11.50	Подготовка и выход детей на прогулку. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры.
9.25-9.45 9.45-10.05	Организованная образовательная деятельность (на участке)
10.30-10.40	Второй завтрак
11.50-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00-12.20	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20-15.20	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон.
15.20-15.30	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Одевание. Подготовка к полднику.
15.30-15.40	Полдник. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.40-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой